

きょうのメニュー



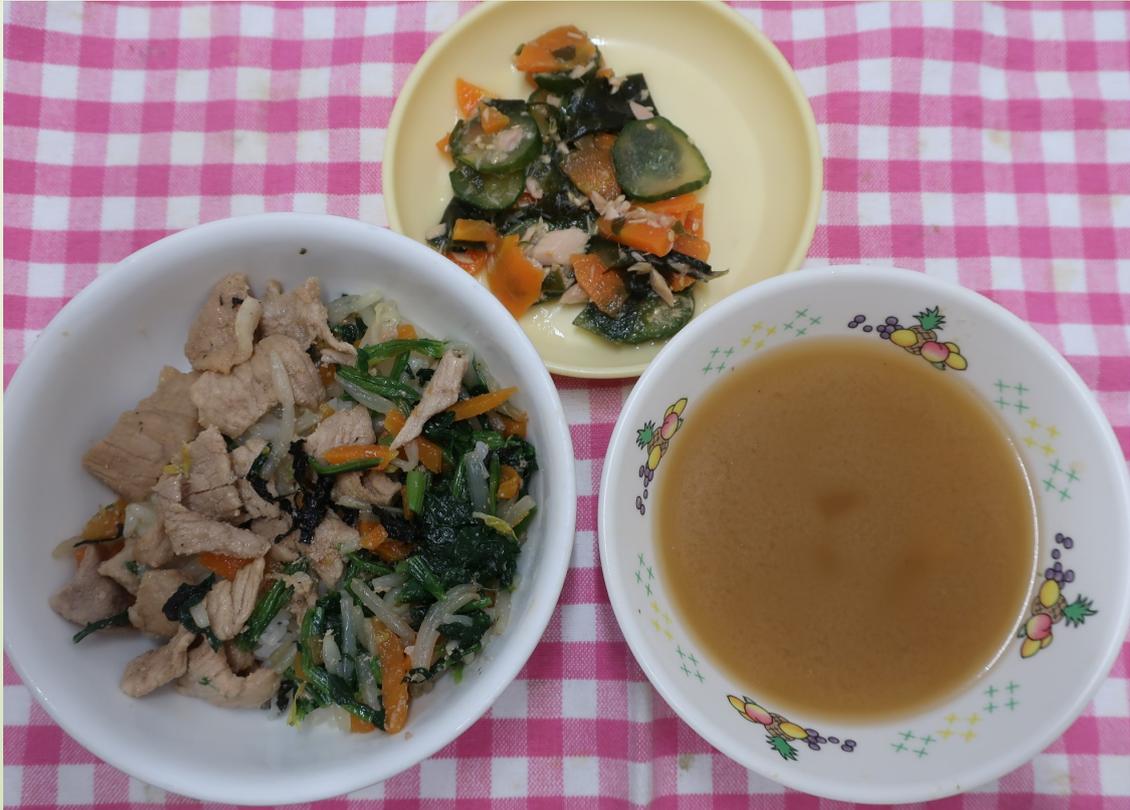
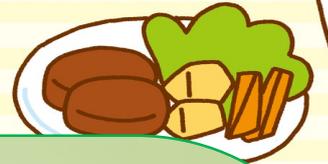
10月12.26日(土)



フルコギ丼ぶり
わかめのナムル



みそしる(えのき茸、油揚げ)



お肉、お野菜がたっぷり乗ったフルコギ丼！美味しい～(^o^)
とニッコリ笑顔で沢山食べてくれました。盛り付けのあとに、
刻みのりをふわっと乗せました。海苔が好きなお友達に好評で
した✂

エネルギー 484Kcal タンパク質 19.2g
脂質 18.8g 塩分 1.5g